**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад комбинированного вида№10 «Дюймовочка».**

***Картотека подвижных игр с мячом для детей дошкольного возраста.***

Инструктор по физической культуре

Кузнецова М.С.

Саянск 2024

**Картотека подвижных игр с мячом**

**для детей дошкольного возраста.**

«Бросить и поймать».

 Цель: развивать у детей координацию движение, ориентировку в пространстве. Упражнять в метании и ловле, быстром беге.

Правила игры: На двух столбиках или стойках для прыжков укрепляется веревочка на высоте ребенка с поднятой рукой. Дети бросают мяч через веревочку, затем пробегают следом и ловят его.

 «Сбей кеглю»

Цель. Развивать элементарные навыки попадания мячом в цель умение энергично отталкивать мяч в заданном направлении.

Правила игры: Дети делятся на команды, выполняют действия с мячом поточным способом. Для детей ставлю  две-три кегли на расстоянии 1-1,5 м от каждой команды.Ребенок приседает на корточки, наклоняется, ставит ноги чуть шире плеч перед линией старта(цветной кружок или шнур), прокатывает мяч двумя руками вперед, стараясь сбить кегли. Затем идет за ним, поднимает и возвращается в конец колонны.

 «Веселые мячи»

Цель. Развивать быстроту реакции, ориентировку в пространстве, зрительно – двигательную координацию.

Правила игры: Дети с мячами в руках выстраиваются  на исходной линии в шеренгу. После команды, раскатились все мячи, покатились.  Дети бросают мячи из-за  головы    и бегут за ними.

 «Лови – бросай»

Цель. Развивать координацию движений, ловкость, закрепить построению в круг.

Правила игры: Дети стоят в кругу, водящий  —  в центре. Он перебрасывает мяч и ловит обратно, говоря: «Лови, бросай, упасть недавай!». Расстояние постепенно увеличивается: от 1 до 2 м и более. Ловить мяч, не прижимая его к груди; бросать точно в руки.  Варианты: дети стоят в парах и перебрасывают мяч друг другу.

 «Поймай   мяч»

Цель. Развивать внимание, ловкость, зрительно-двигательную координацию.

Правила игры: Дети делятся по тройкам. Двое игроков располагаются друг против друга на расстоянии 3—4 м и перебрасывают мяч между собой. Третий становится между ними и старается поймать мяч или хотя бы коснуться его рукой. Если это удается, он меняется местами с тем, кто бросил мяч.  Варианты: Можно предложить детям перед броском выполнить какое-либо движение: бросить мяч вверх, вниз, поймать его, вести мяч на месте и т. д., бросать мяч по сигналу.

 «Зевака»

Цель. Развивать внимание, координацию движений, ловкость.

Правила игры: Дети встают в круг на расстоянии одного шага друг от друга. У одного из играющих в руках мяч. По команде  ребенок начинает перебрасывать мяч, называя по имени того, кому бросает мяч.  Мяч необходимо поймать. Кто уронил мяч встает в центр круга и  выполняет  любое упражнение с мячом. Мяч перебрасывается через центр круга. Если играющий при выполнении упражнения уронил мяч, ему даётся дополнительное задание.

 « У кого мяч»

Цель. Развивать внимание, ловкость, координацию.

Правила игры: Дети  образуют круг. Выбирается водящий(считалочкой). Он становится в центр круга, а остальные плотно придвигаются друг к другу, руки у всех за спиной. Я  даю кому-либо мяч (диаметр 6—8 см), и дети за спиной передают его по кругу. Водящий старается угадать, у кого мяч. Он говорит: «Руки!»— и тот, к кому обращаются, должен выставить вперед обе руки ладонями вверх, как бы показывая, что мяча у него нет. Если водящий угадал, он берет мяч и становится в круг, а тот, у кого найден мяч, начинает водить, стараться передавать мяч за спиной так, чтобы не догадался водящий.

 «Ловишка с мячом»

Цель. Развивать скоростные качества, ориентировку в пространстве, ловкость.

Правила игры: Дети стоят по кругу, передают мяч из рук в руки, произнося: Раз, два, три — мяч скорей бери! Четыре, пять, шесть — вот он, вот он здесь!

Семь, восемь, девять — бросай, кто умеет. Последний, к кому попал мяч, говорит: «Я!», выходит в середину и бросает мяч, стараясь осалить разбегающихся врассыпную  детей. Передавать мяч, точно в руки, тот кого запятнает мяч, пропускает  один кон игры, мяч бросать, целясь в ноги.

«Играй, играй мяч не теряй!»

Цель. Формировать навыки владения мячом, ловкость, мелкую моторику рук.

Правила игры: Дети располагаются на площадке. Каждый играет с мячом, выполняя действия по своему выбору: бросает вверх и о землю, отбивает мяч на месте и в движении; бросает мяч в стену, в корзину. После сигнала все должны быстро поднять мяч вверх. Играть с мячом, не мешая товарищам, находить свободное место на площадке; не успевший по сигналу поднять мяч получает штрафное очко.

«У кого меньше мячей»

Цель. Развивать внимание, ловкость, координацию движений.

Правила игры: Дети делятся на две команды. Команды размещаются на разных сторонах площадки. Посередине площадки натягивается сетка или шнур. У каждого играющего в руках мяч. По сигналу дети перебрасывают мячи правой и левой рукой через сетку или шнур. После второго сигнала прекращается перебрасывание мячей и подсчитывается количество мячей на игровом поле у обеих команд. У кого меньше мячей,  та команда победила.

«Мяч водящему»

Цель. Развивать координационные умения, ловкость, глазомер.

Правила игры:  На земле проводятся две линии на расстоянии 1,5 м одна от другой. За одну из них, в колонну по одному становятся дети (5 – 6 человек). За другую линию, напротив них, становится водящий. Он бросает мяч ребенку, стоящему в колонне первым; тот, поймав мяч, возвращает его водящему и перебегает в конец колонны. В это время второй ребенок продвигается к линии и повторяет те же движения. Если ребенок, стоящий в колонне, не поймал мяч, водящий бросает ему мяч еще раз, пока он не поймает его. Когда все дети бросят мяч, выбирается новый водящий. Варианты: Игру можно провести с элементом соревнования. В этом случае удобно игрокам стать в две колонны и выбрать двух капитанов. Успех зависит от умения детей бросать и ловить мяч. Если игроки  роняют мяч, водящий бросает его повторно.

«День и ночь»

Цель игры: обучать детей умению бросать и ловить мяч.

Правила  игры: У каждого из детей в руках по мячу. По команде «День!» дети выполняют знакомые движения с мячом (броски вверх, вниз, в стену, в кольцо, набивание мяча на месте, в движении и др.). По команде «Ночь!» - замереть в той позе, в которой застала ночь. Не двигаться, пока не последует команда «День!». Кто двигается, выбывает из игры.

«Горячая картошка»

Цель игры: закреплять передачу мяча по кругу.

Правила игры. Игроки строятся в круг, один из игроков держит в руках мяч. Под музыку или звуки бубна дети передают по кругу мяч друг другу. Как только музыка остановилась, игрок, у которого оказался в руках мяч, выбывает из игры. Игра продолжается до тех пор, пока не останутся 2 игрока победителя.

«Воевода»

Цель: упражнять детей в прокатывании, бросании и ловле мяча, в умении согласовывать движение со словом, развивать внимание, ловкость.

Правила игры: Дети по кругу перекатывают мяч от одного к другому, произнося:- Катится яблоко в круг хоровода,

-Кто его поднял, тот воевода…

Ребенок, у которого в этот момент окажется мяч - воевода. Он говорит:

-Я сегодня воевода.

-Я бегу из хоровода.

Бежит за кругом, кладет мяч на пол между двумя игроками. Дети хором говорят: - Раз, два, не воронь

И беги как огонь!

Игроки бегут по кругу в противоположные стороны, стараясь раньше напарника схватить мяч. Тот, кто первым добежал и схватил мяч, катит его по кругу. Игра продолжается. Прокатывать или перебрасывать мяч только рядом стоящему игроку. Нельзя мешать игроку, бегущему за кругом. Выиграл тот, кто первым коснулся мяча.