**Важные слова, которые нужно говорить ребенку**

Каждый родитель стремится дать своему ребенку лучшее: комфортные условия жизни, многостороннее развитие, помощь в учебе и многое другое. Однако, продвинутые родители заботятся еще и об эмоциональном состоянии своего ребенка. Они понимают, что важно говорить ребенку правильные слова, чтобы он всегда ощущал себя нужным и любимым.

В этой статье мы расскажем о пяти фразах, которые помогут вашему ребенку расти в гармонии с семьей и с самим собой.

**1. "Я всегда буду рядом", "Я с тобой", "Я тебя слышу и понимаю"**

Когда вы говорите эти слова своему ребенку, вы демонстрируете свою готовность поддерживать его в моменты успехов и неудач. Вы показываете свою эмоциональную доступность как родителя и создаете атмосферу доверия и открытости. Важно, чтобы ваш ребенок знал, что он может обратиться к вам с любыми проблемами и переживаниями.

**2. "Извини, я был не прав", "Мне жаль, прости меня"**

Эти фразы могут быть сложными для многих родителей. Однако, когда вы признаете свою неправоту перед своим ребенком, вы показываете ему, что он значим для вас. Вы также помогаете ему осознать, что признавать свои ошибки - это не страшно. Взрослым важно быть открытыми, чтобы признавать свою неправоту перед детьми.

**3. "Ты умный и талантливый", "Ты можешь все, что захочешь"**

Многие родители боятся хвалить своих детей, опасаясь, что они зазнаются и перестанут стараться. Однако, детям очень важна позитивная оценка. Поддерживайте и подпитывайте его веру в себя! Если вы каждый день отмечаете, что у вашего ребенка получается лучше всего, это будет добавлять ему уверенности и целостности.

**4. "Это невозможно", "Ты не умеешь", "У тебя не получится" - не говорите эти фразы.**

Если вы регулярно говорите своему ребенку эти фразы, то однажды он может перестать мечтать и стараться. В его картине мира это не будет иметь никакого смысла. Вместо этого, поощряйте своего ребенка и помогайте ему достигать своих целей.

**5. "Это твоя ответственность", "Это твой выбор, и я его уважаю"**

Личная ответственность - важная часть взросления. Когда ваш ребенок принимает решение, его последствия становятся для него уроком. Неудачи учат детей осознавать свои ошибки, после чего они могут попробовать снова. Если же родители берут все возможные решения и выбор на себя, то ребенок не учится самостоятельности и не умеет справляться со сложностями.
Когда мы стимулируем наших детей нести ответственность за свои поступки, мы посылаем им четкое сообщение: "Я верю, что ты способен на все". Без понимания этого в будущем дети не смогут управлять своей жизнью.

В заключение, хочется отметить, что фраз, которые важно транслировать ребенку, гораздо больше пяти. Однако все то, что вы говорите своему ребенку, должно транслировать вашу любовь и заботу о нем. В любом возрасте ваш ребенок нуждается в вашей поддержке и понимании.