# Признаки аутизма у ребёнка

В РФ не ведётся официальная статистика расстройств аутистического спектра (РАС). По неофициальным данным в РФ около 300 тыс. детей с расстройством аутистического спектра.

Точные причины РАС науке ещё только предстоит выявить. Больше всего данных получено о генетической (наследственной) природе, выявлено более 100 генов, повышающих риск РАС, но специфичных генов пока не найдено.

**Симптомы аутизма** **можно заметить уже в возрасте** **от 1,5 до 2-х лет**.

**Проявления РАС очень разнообразны:**

✔ Дети с аутизмом могут, как избегать общения, так и быть очень общительными (но делать это неумело, неадекватно ситуации).

✔ Их речь может быть, как слабо, так и высоко развитой.

✔ Они могут плохо понимать, что вы говорите или плохо понимать жесты, интонации, иронию, сарказм.

✔ Интеллект может быть как снижен, так и не иметь нарушений.

Такие разные проявления делают сложной диагностику и подходы к реабилитации.

Далее перечислены ранние признаки аутизма у детей от 18 до 24 месяцев, выявив которые, необходимо обратиться за консультацией к детскому психиатру:

1. В возрасте 1.5 лет ребенок плохо реагирует на обращения к нему, не отзывается на свое имя, как будто не слышит речь.

2. Избегает зрительного контакта, смотрит "сквозь", не улыбается в ответ.

3. Имеет задержку речевого развития:

➡ к 1.5 годам не говорит 5 -10 слов, не использует жесты (не указывает пальцем на интересующий предмет);

➡ либо не использует речь для общения - часто повторяет услышанные им слова или фразы;

➡ испытывает проблемы с пониманием обращенной к нему речи.

**Игры у ребёнка с РАС отличаются от игр обычных детей:**

✔ Игры очень однообразные (с повторением одних и тех же действий):

✔ Отсутствуют ролевые игры к 18 месяцам (не «кормит» и не «лечит» куклу, не «пьёт из кружки», не «звонит» по телефону и т.д):

✔ Играет в одиночестве, избегает совместных игр с другими детьми.

Кроме того, ребёнок с РАС:

✔ Не повторяет действия за взрослыми, например, не машет «до свидания», не хлопает в ладоши и т.д:

✔ Упорно соблюдает определённый распорядок или ритуал (выстраивает в определенном порядке игрушки, играет одними и теми же игрушками);

✔ Часто повторяет стереотипные движения (машет руками, кружится на месте, хлопает в ладоши, раскачивается);

✔ Избирателен в еде (ест, к примеру, только жидкую пищу);

✔ Боится громких звуков (шума пылесоса, громкой музыки), закрывает уши руками, кричит, плачет.

Важно не игнорировать симптомы аутизма, а сразу же обратиться к специалисту, чтобы получить должную психологическую, медицинскую и педагогическую поддержку. Без этого жизнь ребёнка и его семьи становится пыткой. Зачастую родители не понимают своего «особенного» ребёнка, не знают, как общаться и обучать, стыдятся мнения общества и в результате сами страдают.

