**Ребенок с характером. 7 советов для родителей**

Бывают дети удобные. Тихие, послушные, смирные. Скажешь им одеваться на улицу – они это делают. Обедать пора – едят и не привередничают. Взрослым улыбаются, с детьми игрушками делятся. Засыпают без боя и даже голову дают мыть без криков.

А встречаются дети…другие. Неудобные. Неудобные дети по праву рождения или вошедшие в затяжной “у нас сложный период”. Они всегда немного “более”: более требовательные, настойчивые, упрямые, своенравные, чувствительные, плаксивые, восприимчивые, громкие, чем большинство детей вокруг. Про таких часто говорят – ребенок с характером. Делают, как хотят и что хотят, а если хотят, то и вовсе ничего не делают. Они отстаивают свое видение мира с помощью мучительных переговоров, криков, истерик и непослушания.

Иногда кажется, что жизнь семьи вертится вокруг них и это борьба, гонка на выживание, которая никогда не прекратится. Прекратится. И в этом сражение можно обойтись без проигравших. Нужно только не бояться открывать, искать, пробовать, ошибаться и становиться мудрее.

За таким поведением лежат определенные потребности ребенка и, часто, вполне осязаемые особенности тонуса, сенсорных систем, которые можно объяснить и сгладить. Помните о том, что:

1. Вы не одиноки в этих сложностях. Спросите у других родителей, которые смогут ответить вам честно, есть ли среди их детей те, с кем частенько бывает по-настоящему непросто? Осознайте, что у вас не единственный в мире ребенок, с которым бывает сложно. Зато он точно самый невероятный и волшебный.

2. Ваш ребенок не издевается. Поймите и уясните: его поведенческие особенности и эмоциональные проявления – это не запланированные действия с целью вывести вас из себя и свести с ума. Это его внутреннее состояние, с которым он сам не может, не умеет справиться.

* Под постоянным требованием “на ручки”, просьбой потискать могут лежать проблемы с телесной чувствительностью. Ребенок так себя лечит.
* Если на вашего ребенка жалуются в школе и корят за неусидчивость, выкрикивание с места, то может быть дело в нарушении сенсорики и сфере ощущений. Такой человек просто не может адекватно считывать информацию. Он совершенно не воспринимает язык тела, а ориентируется лишь на то, что ему говорят, причем оценивает все сказанное слишком буквально. Такие дети не умеют подражать, у них нет для этого нужных инструментов. А это значит, что соответствовать общепринятым нормам им очень сложно (к примеру, прилично вести себя за столом или спокойно сидеть на уроке). Таких примеров можно привести множество.
* Четкое осознание этого факта дает очень многое. С такими детьми воевать бесполезно, им нужно помогать: подбором вида деятельности, спорта, хобби, простыми домашними делами, которые помогут скомпенсировать особенности.

3. Ставьте ударение правильно. Ребенок с характером зачастую прицел нашего «ударения» все время наводит на негатив. Его невозможно не замечать. В то время, как позитив мы нередко попросту пропускаем или же отмечаем, но не так значимо, как это нужно ребенку. В итоге у него вырисовывается закономерность: ведёт себя плохо – мы реагируем, ведет себя хорошо – нет реакции, или она не достаточно ощутимая для ребенка. Нет ощутимой реакции, нет внимания – отсутствует мотивация делать так снова. Поэтому замечайте важное, смещайте фокус «своего ударения» на хорошее, обращайте внимания на сильные стороны и его уникальность. Поверьте, это поможет не только ребенку, но и вам самим.

4. Делайте ставку на прогресс, а не на совершенство. Выделяйте первостепенное и важное. Ставьте перед ребенком и собой четко сформулированные, вполне осязаемы и осуществимые на данном этапе задачи. Двигайтесь к цели маленькими, постепенными, но уверенными шагами.
Например, если у ребенка сложности в коллективе и проблемное поведение, необходимо донести до окружающих взрослых четко сформулированную задачу – социализация ребёнка. При этом можно отложить на время успеваемость. На данном этапе развития именно этого ребенка, нужно и важно, чтобы он научился смирно присутствовать на уроке (занятии), не выбегая поминутно из-за парты или из-за стола во время выполнения заданий; что сейчас никто не ждет от него успехов в чистописании, что необходимо лишь научить ребенка удерживать внимание сравнительно длительное время. Только в таком случае ситуация может в корне измениться.

Взвешено расставляйте приоритеты и придерживайтесь выбранного направления. Поощрять или не одобрять ребенка нужно тоже лишь в рамках определенной поставленной задачи. Тогда и ему и вам будет проще сосредоточиться на том, что важно в данный момент. Это дает спокойствие и уводит от излишнего напряжения.

5. Вы не самые худшие в мире родители – пусть вас иногда посещает бурное и непреодолимое желание наказать, растерзать или убежать куда-то. Родители – тоже живые существа, которым иногда свойственно уставать, грустить, раздражаться и злиться. И да, не нужно никаких угрызений совести, потому что ребенок должен понимать, что родители живые, и они иногда злятся на его поведение.

6. Помните! Сложный ребенок – умный ребенок.  Они искрометные, непредсказуемые и умные. С ними одновременно очень сложно и очень интересно. В большинстве своем – это активные, инициативные, успешные и неординарные во взрослой жизни, люди.

Попробуйте оценивать ребенка не с точки зрения, насколько вам сейчас с ним сложно или комфортно, а с точки зрения, какой из него получится взрослый. Интересные мысли появятся и новые горизонты откроются.

7. Верьте в своего ребенка и верьте ребенку. Принимайте его таким, какой он есть. Освободитесь от чувства разочарования и постоянного беспокойства. Осознайте и каждой клеточкой своего тела прочувствуйте уникальность и волшебность вашего ребенка. И искренне ПОВЕРЬТЕ в него. Только из такого состояния нужно искать пути помощи и двигаться дальше.
Никому не позволяйте унижать своего ребенка и клеить на него ярлыки «несносный», «невоспитанный», «трудный». С улыбкой пропускайте мимо ушей фразы «да как же ты дальше будешь с ним», «что же из него вырастет». Ведь вы-то знаете, какой невероятный ресурс заложен в вашем маленьком и неугомонном «порождении хаоса». Гордитесь своим ребенком. И каждый день снова и снова отвоевывайте его у общества. Верьте, гордитесь и отвоевывайте. Снова и снова.

На самом деле родители могут сделать очень много, чтобы научиться мирно жить со своенравным ребенком. Вы можете усовершенствовать те методы и подходы, которые уже успешно используете, и освоить новые. Каждый ребенок с характером уникален. Вы обязательно научитесь не сосуществовать, а жить вместе. Жить рядом с интересной личностью и быть родителями удивительного человека.