**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад комбинированного вида№10 «Дюймовочка»**

***«Игры для детей»***

**Акробаты**



Инструктор по физической культуре

Абуздина А.Ю.

Саянск 2023 г.

Для дошкольников самая лучшая форма обучения – это обучение с помощью игры. Существует много игр способствующих развитию творческих и интеллектуальных способностей детей, позволяющих полностью построить процесс совместной и самостоятельной деятельности в игровой форме, как того требует новый стандарт.

**Игра «Акробаты»**

Задача - освоение и совершенствование безопорного положения, развитие ориентировки в воде.

Описание игры. Дети выполняют кувырки -- сальто вперед или назад в группировке -- «комок». Побеждает тот, кто выполнит большее число кувырков согласно заданию, в установленное время.

Методические указания. Глубина воды должна быть выше уровня пояса. Положение группировки предварительно изучается на суше и на мелководье. Выполнять кувырки можно только от стенки бассейна.

****