**Занятия по плаванию в детском саду решают задачи по формированию у воспитанников:**

**· Навыков плавания;**

**· Бережного отношения к своему здоровью;**

**· Навыков личной гигиены;**

**· Умение владеть своим телом в непривычной среде.**

**Обучение плаванию состоит из трех этапов:**

**· Привыкание к воде;**

**· Освоение воды;**

**· Овладение плавательными движениями.**

**Занятие по плаванию состоит из трех частей:**

1. **Подготовительная часть проходит на суше и представляет собой физкультминутку;**

** **

1. **Основная часть проводится в воде, где дети выполняют различные упражнения, играют в водные игры;**

** **

1. **Заключительная часть, как правило, самая любимая детьми – свободное плавание.**

 ** **

**Все занятия с детьми проходят в игровой форме. На занятии ваш ребенок вместе с инструктором по физической культуре отправляется в увлекательное путешествие в мир игры, фантазии, здоровья.**

**Перед началом «плавательного сезона» с детьми проводятся беседы, в которых дошколят знакомят с правилами посещения бассейна. Рассказывают о пользе и значении занятий по плаванию.**