**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад комбинированного вида№10 «Дюймовочка»**

***Консультация для родителей.***

**Бассейн в детском саду - это здорово!**

Инструктор по физической культуре (плавание)

Абуздина А.Ю.

Саянск 2021 г.

**Бассейн в детском саду - это здорово!**

Огромное удовольствие детям доставляет плавание в бассейне. Купание, игры в воде, плавание благоприятны для всестороннего физического развития ребенка.

В нашем детском саду воспитанники посещают занятия в бассейне. Каждую неделю воспитанники от 3 до 7 лет погружаются в удивительный мир царицы Воды. Педагог по плаванию проводит разнообразные игровые упражнения для освоения техники спортивных и облегченных способов плавания, подвижные игры на воде, аэробные волны и др. Плавание, как вид спорта, эффективно способствует улучшению состояния здоровья детей. Основные задачи, которые решаются в процессе обучения плаванию:

* закаливание;
* приобретение навыков плавания;
* разгрузка позвоночника;
* улучшение координации движений;
* увеличение силы тонуса и мышц;
* коррекция плоскостопия;
* постановка правильного дыхания;
* улучшение функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
* профилактика психологической перегрузки.

Образовательная деятельность в бассейне вызывают у детей чувство радости и удовольствия от движения, способствуют эмоциональному и двигательному раскрепощению, желанию научиться плавать, наслаждаться движением в воде. Веселое настроение, приятные эмоции, смех, радость способствуют общему оздоровлению детского организма!

**Закаляйся, если хочешь быть здоров!**