

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №10 «Дюймовочка»**

**СОГЛАСОВАНО**

**Председатель  
профсоюзного комитета**

**\_\_\_\_\_ Т.Н. Юрченко**

**Протокол от**

**«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.**

**№ \_\_\_\_\_**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий**

**\_\_\_\_\_ В.А. Журавлева**

**«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**№ ИОТ П-1**

**по охране труда для воспитателя**

**г.Саянск**

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**№ ИОТ П-1**  
**по охране труда для воспитателя**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1 Настоящая инструкция предназначена для предотвращения неблагоприятного воздействия вредных факторов, которые могут влиять на воспитателя при выполнении им своих трудовых функций.

1.2 Соблюдение правил безопасной работы является необходимым условием предупреждения производственного травматизма.

1.3 Инструкция содержит общие указания по безопасному применению электрооборудования, офисной и персональной вычислительной техники (ПК), периферийного оборудования, учебного, демонстрационного аудио и видеооборудования, пожаробезопасности и требования охраны труда при выполнении отдельных видов работ. Требования настоящей инструкции являются обязательными, отступления от нее не допускаются.

1.4 К самостоятельной работе воспитателем допускаются:

- лица не моложе 18 лет, имеющие высшее или среднее профессиональное образование по соответствующему направлению подготовки;
- прошедшие обязательный предварительный (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), психиатрические освидетельствования и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- прошедшие обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда;
- прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, инструктаж по пожарной безопасности; при необходимости

1.5 Воспитатель детского сада должен ознакомиться с действующими в МДОУ №10 «Дюймовочка» (далее - МДОУ) документами в области охраны труда и выполнять требования, изложенные в указанных документах:

- Специальная оценка условий труда;
- Политика в области охраны труда;
- Положение о системе управления охраной труда;
- Положение об управлении профессиональными рисками;
- Правила внутреннего трудового распорядка;
- Должностная инструкция;
- Инструкция №1В по охране жизни и здоровья детей;
- Инструкция №1-ДП по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим;
- Инструкция №1-ПБ по пожарной безопасности;
- Инструкция №1-ЭБ по электробезопасности;
- Инструкции по охране труда по видам работ;

- Санитарные нормы и правила, регламентирующие работу в МДОУ.

1.6 При организации работы воспитатель обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха, правила оказания первой помощи пострадавшим, правила и инструкции по охране труда, электробезопасности, пожарной безопасности, а также знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.7 Рабочее время, установленные перерывы в работе, время перерыва для отдыха и приема пищи определяются трудовым договором, действующими в МДОУ правилами внутреннего трудового распорядка и инструкциями по охране труда.

1.8 Воспитатель несет ответственность за обеспечение безопасных условий воспитательно-образовательного процесса, следит за дисциплиной и порядком в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида №10 «Дюймовочка».

1.9 В своей работе воспитатель руководствуется требованиями инструкции №1В по охране жизни и здоровья детей.

1.10 Воспитатель обязан:

- содержать рабочее место и оборудование в чистоте и порядке;
- сообщать немедленно непосредственному руководителю о каждом несчастном случае или о ситуации, при которой существует угроза жизни и здоровью людей;
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры и психиатрические освидетельствования;
- выполнять правила внутреннего трудового распорядка и Устава учреждения.

1.11 Воспитатель должен быть привит в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям.

1.12 Воспитатель должен иметь личную медицинскую книжку, в которую должны быть внесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуск к работе.

1.13 Воспитатель обязан:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- ответственно выполнять порученную ему работу;
- знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, пожарным гидрантам и запасным выходам;
- уметь оказывать пострадавшим первую помощь.

1.14 Воспитатель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье детей во время их нахождения в МДОУ, обеспечивает воспитание детей, не оставляет воспитанников без присмотра в группе, в спальне, на территории, а также в других местах, где находятся дети.

1.15 На воспитателя возможно воздействие следующих вредных и (или) опасных производственных факторов:

- повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- опасность заражения вирусными заболеваниями (заболеваемость респираторными вирусными инфекциями может наблюдаться в течение всего года с подъемами в осенние и зимне-весенние периоды.);
- физические и нервно-психические перегрузки (высокое психоэмоциональное напряжение);
- необходимость переключать внимание на самые разнообразные виды деятельности;
- повышенные требования к вниманию, памяти;
- постоянная нагрузка на речевой аппарат;
- гиподинамия, ортостатические нагрузки;
- агрессивный настрой, скандальное поведение третьих лиц (иногда даже рукоприкладство со стороны родителей воспитанников);

1.17 Трудовая деятельность воспитателя должна поддерживаться соблюдением элементарных гигиенических и физиологических требований к педагогическому рабочему пространству и времени;

1.18 Воспитатель должен соблюдать правила личной гигиены:

- приходить на работу в чистой одежде и обуви; обувь должна быть удобной, плотно прилегать к ноге;
- оставлять верхнюю одежду, головной убор и личные вещи в индивидуальном шкафу для одежды;
- коротко стричь ногти.
- перед входом в туалетную комнату воспитатель должен снимать халат и после выхода тщательно мыть руки с мылом; воспитателям запрещается пользоваться детским туалетом.

1.19 Запрещается находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

1.20 Курение на территории и в помещениях дошкольного образовательного учреждения запрещается.

1.21 Прием пищи проводится в специально отведенных помещениях, на рабочем месте принимать пищу запрещено.

1.22 Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя (заведующего детским садом) о каждом несчастном случае, о всех замеченных им нарушениях правил, инструкций по охране труда, неисправностях оборудования, инструмента, приспособлений и средств индивидуальной и коллективной защиты.

1.23 В случаях травмирования или недомогания воспитателю необходимо прекратить работу и обратиться в медицинское учреждение.

1.24 За нарушение требований инструкции воспитатель несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

## **2. Требования электробезопасности**

2.1 При пользовании средствами вычислительной техники и периферийным оборудованием, офисным оборудованием и оргтехникой воспитатель должен внимательно и осторожно обращаться с электропроводкой, приборами и аппаратами и всегда помнить, что пренебрежение правилами безопасности угрожает здоровью и жизни человека.

2.2 Во избежание поражения электрическим током необходимо твердо знать и выполнять правила безопасного пользования электроэнергией.

2.3 Необходимо постоянно следить на своем рабочем месте за исправным состоянием электропроводки, выключателей, штепсельных розеток, при помощи которых оборудование включается в электрическую сеть. При обнаружении неисправности немедленно обесточить электрооборудование, оповестить своего непосредственного руководителя (заведующего детским садом) и техническую службу (УОСС г.Саянска). Продолжение работы возможно только после устранения неисправности.

2.4 Во избежание повреждения изоляции проводов и возникновения коротких замыканий запрещается:

- вешать что-либо на провода;
- закрашивать и белить шнуры и провода;
- закладывать провода и шнуры за водопроводные трубы, за батареи отопительной системы;
- выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур, усилие должно быть приложено к корпусу вилки.
- использовать самодельные удлинители.

2.5 Для исключения поражения электрическим током запрещается:

- часто включать и выключать средства вычислительной техники (ПК) без необходимости;
- прикасаться к экрану и к тыльной стороне системного блока компьютера;
- работать на средствах вычислительной техники и периферийном оборудовании мокрыми руками;
- работать на средствах вычислительной техники и периферийном оборудовании, имеющих нарушения целостности корпуса, нарушения изоляции проводов, неисправную индикацию включения питания, с признаками электрического напряжения на корпусе;
- класть на средства вычислительной техники и периферийное оборудование посторонние предметы;

2.6 Запрещается под напряжением очищать от пыли и загрязнения электрооборудование.

2.7 Запрещается проверять работоспособность электрооборудования в непригодных для эксплуатации помещениях с токопроводящими полами, сырых, не позволяющих заземлить доступные металлические части.

2.8 Ремонт электроаппаратуры производится только специалистами-техниками с соблюдением необходимых технических требований.

2.9 Во избежание поражения электрическим током, при пользовании электроприборами нельзя касаться одновременно каких-либо трубопроводов, батарей отопления, металлических конструкций, соединенных с землей.

2.10 При обнаружении оборванного провода необходимо немедленно сообщить об этом специалистам, принять меры по исключению контакта с ним людей. Прикосновение к проводу опасно для жизни.

2.11 Спасение пострадавшего при поражении электрическим током зависит от быстроты освобождения его от действия электрического тока.

2.12 Во всех случаях поражения человека электрическим током немедленно вызывают врача. До прибытия врача нужно, не теряя времени, приступить к оказанию первой помощи пострадавшему.

### **3. Требования пожарной безопасности**

3.1 Для соблюдения требований пожарной безопасности руководствоваться требованиями инструкции №1-ПБ по пожарной безопасности.

3.2 Курение в любых помещениях и на территории МДОУ запрещается.

3.3 Запрещается пользоваться открытым огнем в любых помещениях детского сада.

3.4 Доступ к окнам, дверям, эвакуационным выходам должен быть свободным. Запрещается загромождать тамбуры, эвакуационные выходы посторонними предметами и инвентарем.

3.5 На рабочем месте запрещается иметь огнеопасные вещества.

3.6 Источниками воспламенения являются:

- искры при разряде статического электричества;
- искры от электрооборудования;
- искры от удара и трения;
- открытое пламя;
- короткое замыкание электрооборудования и электропроводки.

3.7 При возникновении пожароопасной ситуации (возгорании, задымлении) или пожара воспитатель должен немедленно оповестить о пожаре службу пожарной охраны, одновременно сообщить об этом непосредственному руководителю или заведующему детским садом, и принять необходимые меры для эвакуации воспитанников и ликвидации пожара (возгорания, задымления).

## **4. Требования охраны труда перед началом работы**

### **4.1 Перед началом работы воспитатель обязан:**

- проверить исправность и убедиться в том, что всё стационарное детское и учебное оборудование и мебель хорошо закреплено и не допустит падения и травмирования детей.

Обратить внимание на состояние внутренних дверей, окон, ограждений лестниц, пола, порогов, коврового покрытия.

- проверить состояние комнаты группы, спальни, комнаты для раздевания детей;
- проверить состояние сантехнических систем, системы отопления;

При обнаружении в группе недостатков в креплениях, поломок детского оборудования и мебели, сантехнического оборудования (раковин, кранов, смесителей, умывальников, унитазов, вдуаров), электрооборудования, которые могут негативно повлиять на здоровье воспитателя и детей, немедленно сообщить непосредственному руководителю или непосредственно заведующему детским садом для принятия мер по устранению обнаруженных недостатков.

- проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги - ограничителями.

- после проветривания устранить повышенную подвижность воздуха (сквозняки) и т.д;

Проветривание закончить за 30 мин до прихода воспитанников. Убедиться, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

- привести в порядок рабочее место;

- включить освещение, отрегулировать освещенность на рабочем месте и убедиться в исправной работе светильников в групповых, спальнях и других помещениях. Светильники должны быть надежно прикреплены к потолку, а коммутационные коробки закрыты крышками.

- убедиться в исправном состоянии технических средств обучения, проверить правильность подключения персонального компьютера и иного офисного оборудования к сети, других электрических приборов и обеспечить их безопасную эксплуатацию в групповых или других помещениях МДОУ.

- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;

- включить ультрафиолетовые облучатели-рециркуляторы согласно инструкции по их эксплуатации, инструкции по охране труда при работе с ультрафиолетовыми облучателями-рециркуляторами и графиком их включения/выключения; сделать отметку в журнале учета наработки ультрафиолетовых облучателей-рециркуляторов.

4.2 В случае обнаружения повреждений и неисправностей ПК, периферийных устройств, средств оргтехники, мебели, приспособлений, электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования не включать оборудование, не приступать к работе, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

### **4.3 Надеть спецодежду.**

## **5. Требования охраны труда во время работы**

Во время работы воспитатель обязан:

5.1 Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами и ненужными документами.

5.2 Следить за крепёжом мебели и цветочных подставок, за исправностью оборудования, расположением книг, наглядных и учебных пособий, книг, игрушек на полках и стеллажах.

5.3 Следить за состоянием посуды (чайной и столовой). Чашки, блюда, тарелки с трещинами и сколами немедленно изымаются и сдаются заведующему хозяйством.

5.4 При работе с использованием электроприборов, во время работы с ПК и офисным оборудованием воспитатель обязан соблюдать правила эксплуатации ПК, оргтехники, офисного оборудования и требования инструкций по охране труда для соответствующих видов работ: не подключать приборы к электросети мокрыми и влажными руками, не оставлять включенную аппаратуру без присмотра; при отсутствии на рабочем месте отключать от электросети ПК и средства оргтехники, за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы, отключать средства оргтехники и другое оборудование от электросети, только держась за вилку штепсельного соединителя; не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями; не допускать попадания влаги на поверхность ПК и другой оргтехники и офисного оборудования.

5.5 Работая с детьми на участке по уходу за зелеными насаждениями, предварительно проверить и в процессе следить за исправностью хозяйственного инвентаря: лопат, граблей, носилок, ведер и т.п.

5.6 При выходе на прогулку выносной материал выносить в корзинах (сумках), при этом одна рука должна быть свободной.

5.7 При движении в помещении группы, других помещениях детского сада, а также при передвижении с воспитанниками на улице за пределами МДОУ, быть внимательным и остерегаться скользких мест и неровностей.

5.8 Запрещается поднимать тяжести, переносить груз массой более 7 кг.

5.9 При нахождении в помещениях и на территории МДОУ воспитатель обязан:

- ознакомиться с действующими правилами безопасности, со схемами движения по территории и помещениям и выполнять их требования;
- ходить по лестничным маршам держась за перила;
- осторожно передвигаться по гладким скользким (мокрым) поверхностям (полам, керамической плитке, тротуару, лестницам) остерегаясь подскользывания и падения.
- не передвигаться бегом по помещениям и по территории МДОУ.



5.10 Проводить оформление комнаты группы, музыкального зала только на сертифицированных в установленном порядке, прошедших испытание на нагрузку, устойчивых, специально предназначенных лестницах-стремянках.

5.11 Для поддержания здорового микроклимата следует ежедневно и неоднократно проветривать помещения в отсутствие детей. Сквозное проветривание проводят не менее 10 мин через каждые 1,5 ч.

5.12 При посещении групп во время карантина надевать марлевую или одноразовую повязку.

## **6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1 При возникновении аварийной ситуации при работе с ПК и оргтехникой следует:

- немедленно прекратить работу, отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации непосредственному руководителю (заведующему детским садом) соответствующим службам; при необходимости покинуть опасную зону.

- в случае возникновения нарушений в работе средств оргтехники или другого оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования или ощущения действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т.д.) отключить средства оргтехники и другое оборудование от электросети, вызвать технического персонала;

- при временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

- не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.

6.2 При пожаре действовать согласно инструкции по пожарной безопасности №1-ПБ.

При возникновении пожара следует:

- прекратить работу;
- сообщить о пожаре непосредственному руководителю (заведующему детским садом);
- вызвать пожарную охрану со стационарного телефона оператора связи «Ростелеком» по номеру телефона 01, с мобильного телефона любых операторов связи 101 или по номеру 112 (единый номер вызова экстренных оперативных служб спасения с переключением на пожарную охрану);

- отключить средства оргтехники и прочее оборудование от электросети;
- оповестить о пожаре находящихся поблизости людей;
- принять меры к немедленной эвакуации детей из опасной зоны (с территории или из здания МДОУ);

- принять участие в тушении пожара (возгорания) имеющимися первичными средствами пожаротушения. Тушение очага пожара производить с помощью порошковых огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты.

6.3 При прорыве трубопровода центрального отопления сообщить об этой ситуации непосредственному руководителю (заведующему детским садом) и вызвать аварийную службу.

6.4 При замыкании электропроводки, выключить электропитание на щитке, сообщить об этой ситуации непосредственному руководителю (заведующему детским садом), вызвать аварийную службу.

6.5 При несчастных случаях:

- при получении воспитанником травмы обеспечить оказание пострадавшему первой доврачебной помощи, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом заведующему МДОУ.

- оказать пострадавшему первую помощь;

- доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение;

- при необходимости вызвать медицинских работников на место происшествия со стационарного телефона оператора связи «Ростелеком» по номеру телефона 03, с мобильного телефона любых операторов связи 103 (ближайшая станция скорой помощи) или с мобильного телефона по номеру 112 (единый номер вызова экстренных оперативных служб спасения с переключением на скорую помощь).

- немедленно сообщить о происшедшем несчастном случае своему непосредственному руководителю (заведующему детским садом).

- принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.

- при расследовании несчастного случая сообщить известные обстоятельства происшедшего случая.

## **7. Требования безопасности по окончании работы**

7.1 Отключить от электросети электрические приборы, выключить все используемые средства, оборудование (демонстрационные, учебные, аудио- и видео-аппаратуру), питающиеся от электрической сети.

7.2 Выключить ультрафиолетовые облучатели-рециркуляторы согласно инструкции по их эксплуатации, инструкции по охране труда при работе с ультрафиолетовыми облучателями-рециркуляторами и графиком их включения/выключения; сделать отметку в журнале учета наработки ультрафиолетовых облучателей-рециркуляторов.

7.3 Привести рабочее место в порядок, привести в порядок помещение группы (убрать все игрушки, пособия, тетради, книжки, принадлежности для рисования, лепки и т.п., проверить расстановку мебели и упорядочить ее);

7.4 Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги, выключить свет.

7.5 Снять спецодежду, вымыть лицо и руки с мылом, закрыть помещение, сдать ключи на вахту.

7.6 Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить заместителю заведующего по ВМР, заведующему хозяйством или заведующему МДОУ.

7.7 Все заявки для устранения неисправностей записать в журналы контроля.

Инструкцию разработал:

Заместитель заведующего по ВМР \_\_\_\_\_ Н.А.Чурбанова

Согласовано:

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_ С.В.Серебрянников