**Младшая группа (от 3 лет до 4 лет)**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьем, утренний туалет | 6.30-7 30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15-11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.20-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-17.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 17.00-17.10 |
| Ужин | 17.10-17.30 |
| Самостоятельная деятельность | 17.30-18.00 |
| Чтение художественной литературы | 18.00-18.15 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.15-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.30-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) |

**Младшая группа (от 3 до 4 лет)**

**(тёплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьем, утренний туалет | 6.30-7 30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-9.40 |
| Чтение художественной литературы | 9.40-9.55 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.55-10.00 |
| Подготовка к прогулке | 10.00-10.15 |
| Прогулка | 10.15-11.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.45-12.10 |
| Обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.20-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-17.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 17.00-17.10 |
| Ужин | 17.10-17.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.30-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 (7.30) |

**Средняя группа (от 4 лет до 5 лет)**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьём, утренний туалет | 6.30-7 30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8,35 |
| Самостоятельная деятельность | 8.35-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.10-11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.25-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-17.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 17.00-17.10 |
| Ужин | 17.15-17.35 |
| Самостоятельная деятельность | 17.35-18.00 |
| Чтение художественной литературы | 18.00-18.15 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.15-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.30-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.40-6.30 (7.30) |

**Средняя группа (от 4 до 5 лет)**

**(тёплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьём, утренний туалет | 6.30-7 30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8,30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-9.40 |
| Чтение художественной литературы | 9.40-9.55 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.55-10.05 |
| Подготовка к прогулке | 10.05-10.15 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.15-11.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.45-12.15 |
| Обед | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.25-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-17.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 17.00-17.15 |
| Ужин | 17.15-17.35 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход домой | 17.35-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.30-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 (7.30) |

**Старшая группа (от 5 лет до 6 лет)**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьём, утренний туалет | 6.30-7 30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, игры, | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 8.15-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.40 |
| Второй завтрак | 10.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.40-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10.-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-17.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 17.00-17.20 |
| Ужин | 17.20-17.40 |
| Самостоятельная деятельность | 17.40-18.00 |
| Чтение художественной литературы | 18.00-18.20 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.30-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.45-6.30 (7.30) |

**Старшая группа (от 5 до 6 лет)**

**(тёплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьём, утренний туалет | 6.30-7 30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 8.15-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.40 |
| Чтение художественной литературы | 9.40-10.00 |
| Второй завтрак | 9.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке | 10.05-10.15 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.15-11.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.45-12.20 |
| Обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-17.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 17.00-17.20 |
| Ужин | 17.20-17.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход домой | 17.40-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.30-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 (7.30) |

**Подготовительная к школе группа (от 6 лет до 7 лет)**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьём, утренний туалет | 6.30-7 30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, игры, | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 8.15-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.40-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10.-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-17.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 17.00-17.20 |
| Ужин | 17.20-17.40 |
| Самостоятельная деятельность | 17.40-18.00 |
| Чтение художественной литературы | 18.00-18.20 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.30-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.45-6.30 (7.30) |

**Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)**

**(тёплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьём, утренний туалет | 6.30-7 30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 8.15-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.40 |
| Чтение художественной литературы | 9.40-10.00 |
| Второй завтрак | 9.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке | 10.05-10.15 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.15-11.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.45-12.20 |
| Обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-17.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 17.00-17.20 |
| Ужин | 17.20-17.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход домой | 17.40-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.30-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 (7.30) |